

Brf Hornugglan

Energigruppen

OBS! VENTILERA RÄTT – För att minska risken för mögel och fuktskador och dålig luft.

I och med att ventilationen är så betydande för energikostnaden och ett bra inomhusklimat blev detta ett extra informationsblad som enbart handlar om att behålla ett bra inomhusklimat och minska risken för mögel- (mikrobiologisktillväxt) och fuktskador och få bort dålig inomhusluft.

Grundprincipen med ventilation är att man ska omsätta (byta ut) all inomhusluft så att man får bort fuktig luft och samtidigt får in ny frisk luft jämnt fördelad i bostaden.

För att få ett bra inomhusklimat bör ventilationen anpassas beroende på vad man gör inomhus t.ex. tvättar, duschar, lagar mat.

Vårt ventilationssystem bygger på att vi har ett undertryck inomhus och öppnar man då ett fönster uppstår tryckutjämning och luftströmmarna förändras.

Det är därför viktigt att samtliga fönster är stängda och att alla tilluftsdon (se bild till vänster) är öppna och att alla frånluftsdon ej är blockerade och rätt inställda (se bild till höger). Man har normalt sett frånluftsdon i tvättstugan, badrum och kök.



Tilluftsdon (ovan fönster).



Frånluftsdon (i badrum och tvättstuga).

T.ex. när man duschar och badar så bildas det mycket varm och fuktig luft, det är då väldigt viktigt att man ventilerar bort den fuktiga luften via ventilationssystemet och att man inte öppnar fönstret i badrummet under kallare perioder under året, för då kommer det in kall utomhusluft som kyler ner väggar och golv och det bildas ännu mer kondens och det tar då längre tid för ytorna att torka upp och därmed ökar även risken för mögeltillväxt. Detsamma gäller för tvättstugan.

När man lagar mat och har fläkten på timerläge eller på sifferläge (beroende på modell av köksfläkt) och samtidigt öppnar köksfönstret har man i princip kortslutit ventilationssystemet vilket får konsekvensen att det kommer bli dålig luft i t.ex. sovrummen. Därför är det viktigt att man tänker på att man använder ventilationssystemets funktioner på rätt sätt.

Ventilationssystemet består av tilluftsdon (där luften kommer in i bostaden), frånluftsdon (luften sugas ut från bostaden) och ventilationsfläkten som sitter bakom kryddhyllan (styr ventilationsfunktionerna).

Vi har tre olika huvudlägen på ventilationssystemet som är bra att känna till, som man dagligen kan använda sig utav för att förbättra inomhusklimatet.

- **Normalt läge**, då sker det ett normalt flöde av ny friskluft utifrån och tillräcklig frånluft går ut så att man får ett bra inomhusklimat.
- **Forcerat läge**, detta läge bör alltid används när man duschar, badar eller använder tvättstugan och även när man vill vädra under vintertid. Detta läge gör att luftomsättningen ökar så att man snabbt blir av med fuktig luft och dålig lukt.
- **Matlagningsläge**, då minskar luftuttaget från badrum och övriga rum och koncentreras vid spisen - denna funktion skall endast användas vid matlagning.

Det är viktigt att använda dessa tre lägen i vardagen för att få ett bra inomhusklimat.

- Test av frånluftsdon

För att föra bort all dålig luft som innehåller fukt, damm och dålig lukt så är det viktigt att man kontrollerar att frånluftsdonen fungerar, för om de inte fungerar så kommer det inte in någon ny och frisk luft till bostaden. Kontroll görs genom att sätta ett pappersblad framför frånluftsdonen (se bild nedan) och fungerar donet som det är tänkt så ska pappret sitta kvar framför donet. Det är viktigt att fläkten står inställd normala grundflödet.



Test av frånluftsdon.

- **Test av tilluftsdon**

Man bör även kontrollera att tilluftsdonen är i rätt läge – man känner att det drar vid handen när man sätter den under tilluftsdonet om donet är öppet.

Sammanfattningsvis

För att minska risken för mögel och dåliga odörer (risken för allergier, nästäppa ökar vid ett dåligt inomhusklimat) och således erhålla en bra inomhusluft är det viktigt att man under större delar av året normalt håller fönster och dörrar stänga, alla tilluftsdon öppna och kontrollerar så att samtliga frånluftsdon fungerar och man varierar ventilationsfunktionen beroende på om man badar, duschar, använder tvättstugan eller lagar mat.

Ni som känner att ni är mer intresserade eller behöver hjälp med att hitta reglage, till-från luftsdon etc. får jättegärna höra av er till Energigruppen.

Huvudsyftet med dessa informationsblad är att förbättra inomhusklimatet och sänka våra kostnader.

Med vänlig hälsning

Energigruppen